

Introductieweek brugklassen

Waarom een introductieweek?

Laat ons je dat uitleggen:

Een introweek is *samen* plezier maken, leren, eten, fietsen, uitstapjes maken, elkaar leren kennen, spelletjes doen, samenwerken en ook gewoon gezellig met elkaar **w e g !**

We leren elkaar en de mentor beter kennen. Dit doen we door elke dag verschillende activiteiten

te organiseren. Veel sportieve, maar ook culturele en gericht op samenwerken. Daarnaast maken we ons ook klaar voor de start van de eerste lessen.



Johannes Bosco



In dit nummer:

Waarom een
introductieweek?
Activiteiten
Wanneer doen we wat?

Activiteiten bij De Geus

Bij sportschool De Geus zal je met je klas één van de onderstaande activiteiten gaan doen :

Klimmen en Boulderen
Klimmen spreekt waarschijnlijk voor zich, bij boulderen wordt zonder zekeringstouw geklimmen en er worden korte routes afgelegd op wanden van maximaal 4 meter hoog.



Boogschieten
Met professionele bogen wordt aandacht besteed aan de techniek. Verschillende teams zullen tegen elkaar strijden en het is de bedoeling zoveel mogelijk punten te behalen.



Bowlen
Gezellig met een groepje uit de klas tegen elkaar spelen waarbij plezier de grootste factor is.

Adventure baan

De Adventure baan is een enorm parcours van touwbruggen en boomstammen die je gezekeerd in een gor-del aflegt. Je bevindt je enkele meters boven de bowlingbanen, wat het extra spannend maakt!

Culturele activiteiten

Denk hierbij aan activiteiten als Afrikaanse dans, percussie, rap of capoeira.



Mentoractiviteit

De mentor gaat hier een leuke activiteit met de hele klas doen. Hierbij ligt vooral de nadruk op de kennismaking met je klasgenoten.

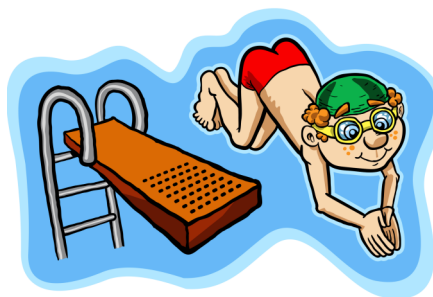
BBQ

Als een mooie afsluiter van een leuke dag gaan we met z'n allen op school barbecueën.



Zwemmen

Met maar liefst 6 zwembaden en verschillende waterattracties valt er genoeg te beleven in "De Hoornse Vaart". Ontdek de glijbanen, maak sprongen vanaf de duikplanken of versla je vriendjes met de Bucketgame.



ICT

Om na deze week een vliegende start te kunnen maken, hebben we met de klas ook een ICT-uur ingepland. Hierin worden alle benodigde programma's geïnstalleerd op de laptop, zodat je, wanneer de eerste lessen beginnen, er helemaal klaar voor bent. Na dit uur kun je je laptop in je kluisje bewaren.



JUMPSQUARE
INDOOR TRAMPOLINE PARK

Jumpen

Een trampolinepark is veel meer dan een paar trampolines naast elkaar. Vermaak je met een groot variatie aan verschillende soorten attracties die garant staan voor heel veel jumpplezier!

Trefbaltoernooi

Met verschillende teams uit jouw klas strijd je tegen andere teams uit de andere klassen; welk team wordt de trefbalkampioen? En handig, na dit toernooi weet je meteen waar de gymzalen zijn.



Wat moet ik meenemen ?

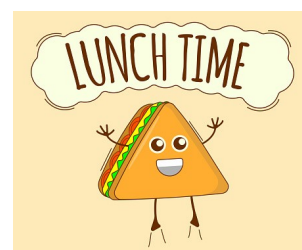
- * ***Gymspullen voor de dagen dat er sportieve activiteiten staan gepland.***
- * ***Je laptop en als je die hebt je mobiele telefoon op de dag waarop ICT gepland staat.***
- * ***Zwemspullen op de dag dat we naar De Hoornse Vaart gaan.***
- * ***Lunchpakket en tussendoortje***
- * ***Eventueel regenkleding op een regenachtige dag.***
- * ***Een goede fiets.***



LUNCHPAKKET!

Voor de dagen waarop we om 9.00 uur starten heb je een lunchpakket nodig. Neem je deze mee in een goede tas / rugzak?

Op de dag waarop we om 12.00 uur starten is aan het einde van de dag de barbecue. We gaan ervan uit dat je dan al thuis hebt geluncht. Een tussendoortje is dan wellicht wel goed om mee te nemen. De BBQ start vanaf 16.30 uur.





Wat, wanneer en hoelaat?

Wo 4 sept	
MX1A+MX1D+MX1E	
12.00	Dagstart
12.30 – 13.30	Mentoractiviteit
14.00 – 16.00	Zwemmen (Hoornse Vaart)
16.30 – 18.00	BBQ

Do 5 sept	
MX1A+MX1D+MX1E	
9.00	Dagstart
9.30 - 11.00	Culturele activiteiten
12.00 - 13.00	Bowlen
13.00 – 13.30	Pauze
13.30 – 14.30	Klimmen, boog-schieten of adventure baan
15.00	Dagafsluiting

Vr 6 sept	
MX1A+MX1D+MX1E	
9.00	Dagstart
9.30 - 10.30	ICT
11.00 - 12.00	Jump Square
12.30 – 13.00	Pauze
13.00 – 14.30	Trefbaltoernooi
15.00	Dagafsluiting

Begin en eind



We verwachten jullie deze 3 dagen op verschillende tijden op school. Je start altijd bij de mentor in een lokaal, vanuit daar ga je met de hele klas naar de activiteiten.

Je fietst onder begeleiding naar de verschillende locaties. Helaas kunnen we geen garantie geven op goed weer, dus neem regenkleding mee bij twijfel over mooi weer. Verder is het belangrijk dat je een goede fiets hebt met harde banden.

Neem een lunchpakket mee op de dagen dat je vroeg moet starten. Daarnaast is een tussendoortje en voldoende drinken altijd handig om mee te nemen.

Huishoudelijke opmerkingen

- *Belangrijke zaken zoals dieetwensen, medicijnen, allergieën etc. graag vooraf melden bij dhr. Regelmeijer. Zijn e-mailadres is z.regelmeijer@trinitascollege.nl*
- *Heb je geen zwemdiploma, laat dit dan ook aan je mentor weten!*
- *In geval van nood willen we graag dat je ouders telefonisch bereikbaar zijn op het nummer dat op school bekend is.*
- *Je mag natuurlijk wat lekkers meenemen, maar denk eraan dat energiedrankjes niet zijn toegestaan.*
- *Je hebt tijdens het brugklaskamp geen geld nodig, laat ook andere waardevolle spullen thuis.*

